



Primaria

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>13 Leer y preguntarse</p> <p>Lea o escuche The Rabbit Listened de Cori Doerrfeld. ¿En qué se diferenciaba Conejo de los otros animales? ¿Qué cosas haces cuando estás molesto? ¿Qué cosas puedes hacer para sentirte mejor? ¿Cómo puedes ayudar a un amigo en el futuro? ¡Ahora consulte con un amigo o familiar hoy!</p>	<p>14 Día de San Valentín</p> <p>Dale un regalo de San Valentín a un compañero de clase al azar.</p>	<p>15 Dibuja una imagen</p> <p>Haz un dibujo de alguien que creas que es especial.</p>	<p>16 Deja una carta</p> <p>Alegra el día de alguien dejando una carta o una imagen en un libro de la biblioteca para que alguien la encuentre.</p>	<p>17 Día del acto de generosidad inesperado</p> <p>Haz un acto de bondad por alguien y anímalo a que lo pague.</p>	<p>18 Viernes divertido</p> <p>Pídale a alguien en su clase que haga algo divertido con usted hoy, como jugar, colorear, pintar, leer, crear un juego o bailar.</p>	<p>19 Notas del vecindario</p> <p>Deje mensajes amables en su vecindario, apartamento o patio de recreo para que las personas los vean o en las aceras con tiza.</p>

¡Esconde y encuentra el desafío de la bondad!

Continuando con la actividad del 16 de febrero, pida a los estudiantes que escriban un mensaje amable, una cita alentadora o un dibujo feliz. Desafíe a los estudiantes a poner sus fotos o mensajes en un lugar al azar en la escuela para que alguien los encuentre. Si los estudiantes encuentran un mensaje al azar, cree un lugar donde puedan publicar lo que encontraron (como un tablón de anuncios o un espacio designado en la pared). Los estudiantes mayores pueden publicar una foto en las redes sociales etiquetando @SHAPE_America en Twitter o @shapeamerica en Instagram usando el hashtag #healthmovesminds.