



Secundaria

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<p>13 Leer y preguntarse</p> <p>Lea o escuche The Rabbit Listened de Cori Doerrfeld. ¿Con qué animal te identificas más? ¿Puedes pensar en un momento en el que querías que alguien solo escuchara? ¿Por qué es bueno simplemente escuchar de vez en cuando? ¡Ahora comprueba con un amigo hoy!</p>	<p>14 Día de San Valentín</p> <p>Dale un regalo de San Valentín a un compañero de clase al azar.</p>	<p>15 Te aprecio</p> <p>Entregue una nota a alguien que trabaje en su escuela (custodio, trabajo en la cafetería, ayudante de oficina, bibliotecario, etc.) una nota diciendo por qué los aprecia.</p>	<p>16 Deja una cotización</p> <p>Escriba un mensaje de aliento o una cita en un libro de la biblioteca para que alguien lo encuentre.</p>	<p>17 Día del acto de generosidad inesperado</p> <p>Haz un acto de bondad por alguien y anímalo a que lo pague.</p>	<p>18 Ser inclusivo</p> <p>Invite a un compañero de clase que realmente no conoce a unirse a usted en una actividad, para almorzar con usted o ofrecerles/pedirles ayuda.</p>	<p>19 Notas del vecindario</p> <p>Deje mensajes amables en su vecindario, apartamento o patio de recreo para que las personas los vean o en las aceras con tiza.</p>

¡Esconde y encuentra el desafío de la bondad!

Continuando con la actividad del 16 de febrero, pida a los estudiantes que escriban un mensaje amable, una cita alentadora o un dibujo feliz. Desafíe a los estudiantes a poner sus fotos o mensajes en un lugar al azar en la escuela para que alguien los encuentre. Si los estudiantes encuentran un mensaje al azar, cree un lugar donde puedan publicar lo que encontraron (como un tablón de anuncios o un espacio designado en la pared). Los estudiantes mayores pueden publicar una foto en las redes sociales etiquetando @SHAPE_America en Twitter o @shapeamerica en Instagram usando el hashtag #healthmovesminds.